



## REPORTE DE ESTUDIO POLISOMNOGRÁFICO

**Paciente: Juan Manuel Bobadilla Ponce**

**Fecha de estudio: 17 de agosto del 2024**

Se realizó estudio nocturno continuo, con equipo NEUROVIRTUAL HST-PSG, durante 9 horas 19 minutos, de las cuales el paciente permaneció dormido 8 horas 6 minutos. Simultáneamente se valoró la actividad respiratoria, ronquido, saturación de oxígeno, frecuencia cardíaca, electromiograma de mentón y extremidades inferiores.

### TÉCNICA DE REGISTRO:

Electroencefalograma con derivación monopolar (F1-M1, C4-M1, O2-M1).

Electromiograma submentoniano y de tibiales anteriores.

Electro-oculograma (izquierdo y derecho).

Electrocardiograma.

Flujo de aire.

Movimientos respiratorios torácicos y abdominales.

Ronquido.

Oximetría.

### RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA:

Paciente masculino de 34 años referido para estudio polisomnográfico por trastorno durante el sueño caracterizado por ronquido estridente y crónico aunado a lo anterior el paciente presenta cansancio y somnolencia excesiva diurna motivo por el cual se realiza el registro nocturno.

Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**

Fecha de estudio: 17-08-2024



#### INTERPRETACIÓN DEL REGISTRO POLISOMNOGRÁFICO:

Respecto a los índices de inicio y continuidad del sueño el paciente mostró una latencia a sueño aumentada de 37 minutos y latencia a sueño MOR de 144 min durante el registro, con una eficiencia de sueño del 86.9%. Además se registraron 133 activaciones electroencefalográficas durante la noche.

La distribución y duración de las fases de sueño se encuentran ligeramente alteradas con respecto a los valores normales de acuerdo a la edad del paciente. El sueño ligero compuesto por las etapas 1 y 2 se encuentra aumentada significativamente (96.2%, normal = 60 %), el sueño de ondas lentas formado por la etapa 3 se encontró disminuido (0.1%, normal = 20), y el sueño de movimientos oculares rápidos se encontró disminuido (3.7% del tiempo total de sueño, normal = 20 %).

En los diferentes parámetros respiratorios se registró un índice de 16.3 apneas/hipopneas por hora de sueño, con predominio parcial obstructivo. También se registraron apneas obstructivas durante el estudio. La duración promedio de los eventos respiratorios fue de 22.6 segundos y una máxima de 36.4 segundos. Se registraron un total de 19 ronquidos durante el registro, con un índice de 2.3.

La saturación de oxígeno promedio fue de 96 % y valor mínimo de 89%. La frecuencia cardíaca promedio durante el sueño fue de 54 lpm. Con rango máximo de 107 lpm.

Se registraron movimientos periódicos de extremidades (MPE) los cuales con movimientos consecutivos de extremidades de una duración de .5 a 10 segundos de duración con una amplitud de 8  $\mu$ V, y separados por 5-90 segundos, encontrando un total de 20 movimientos periódicos con un índice de 2.5.

Se encontraron 172 eventos de bruxismo con un índice de 21.2

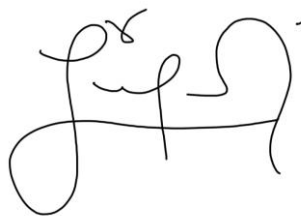
Se incluyen las gráficas de las variables registradas durante la noche: (1) arquitectura de sueño, (2) saturación de oxígeno, (3) frecuencia cardíaca, (4) activaciones electroencefalográficas, (5) movimiento de piernas, (6) alteraciones respiratorias y (7) posición corporal.

## DIAGNÓSTICO:

### **SINDROME DE APNEA HIPOPNEA DEL SUEÑO CON GRADO DE INTENSIDAD MODERADO MOVIMIENTO PERIODICO DE EXTREMIDADES BRUXISMO**

## COMENTARIOS:

1. Se confirma la presencia de Síndrome de apnea hipopnea obstructiva del sueño con grado de intensidad moderado.
2. Los eventos descritos producen desaturaciones de oxígeno continuas, llegando hasta 89 % la saturación de O<sub>2</sub> observada y cambios en la frecuencia cardíaca.
3. La presencia de ronquido y las apneas fragmentan la continuidad del sueño, y explican el cansancio y sueño diurno referido por el paciente.
4. Es importante implementar tratamiento para controlar el SAHOS, debido a que las alteraciones respiratorias aumentan el riesgo de enfermedad vascular cerebral o cardíaca. El tratamiento indicado para el control del trastorno detectado es el uso nocturno de presión positiva continua (PAP).
5. Es recomendable mantener horarios regulares y suficientes para evitar complicación por alteraciones del ritmo circadiano.



Dra. Liliana Padilla Islas  
C.E. 9181490

**MEDICINA INTEGRAL DEL SUEÑO  
OTORRINOLARINGOLOGÍA Y CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO**



## REPORTE DE POLISOMNOGRAFÍA (ESTUDIO PARA EL DIAGNÓSTICO DE TRASTORNOS DEL SUEÑO)

### DATOS DE PACIENTE

Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**  
Identificación: 170824  
altura: 1.76 m  
peso: 77 kg  
Lateralidad: Izquierda  
Sexo: Masculino  
Fecha de nacimiento: 30-3-1992  
IMC: 24.9

### DATOS DEL EXAMEN

Tiempo de estudio: 20:06:32  
Fecha de estudio: 17-08-2024

Medico referente:  
Medicamentos:  
Historial:

Medico lector: DRA PADILLA  
Conclusiones del médico lector: SAOS MOD, MPE, BRUXISMO

Comentarios:  
Observaciones:

### Información técnica – Parámetros de sueño:

|                             |                     |                                                     |       |
|-----------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|
| Inicio de grabación:        | 17/08/2024 08:06 PM | Tiempo despierto antes del sueño (min)              | 37.5  |
| Luces apagadas              | 17/08/2024 08:06 PM | Despierto después del inicio del sueño (WASO) (min) | 35.8  |
| Inicio del sueño            | 17/08/2024 08:44 PM | Tiempo despierto después del sueño (min)            | ---   |
| Luces encendidas            | 18/08/2024 05:25 AM | Tiempo total despierto (min)                        | 73.5  |
| Termino de grabación        | 18/08/2024 05:29 AM | Tiempo en REM (min)                                 | 18.0  |
| Tiempo en cama (min)        | 559.3               | Tiempo en NREM (min)                                | 468.0 |
| Tiempo total de sueño (min) | 486.0               | Tiempo de ondas lentas del sueño (min)              | 0.5   |
| Tiempo de término del sueño | 18/08/2024 05:25 AM |                                                     |       |

Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**  
Fecha de estudio: 17-08-2024

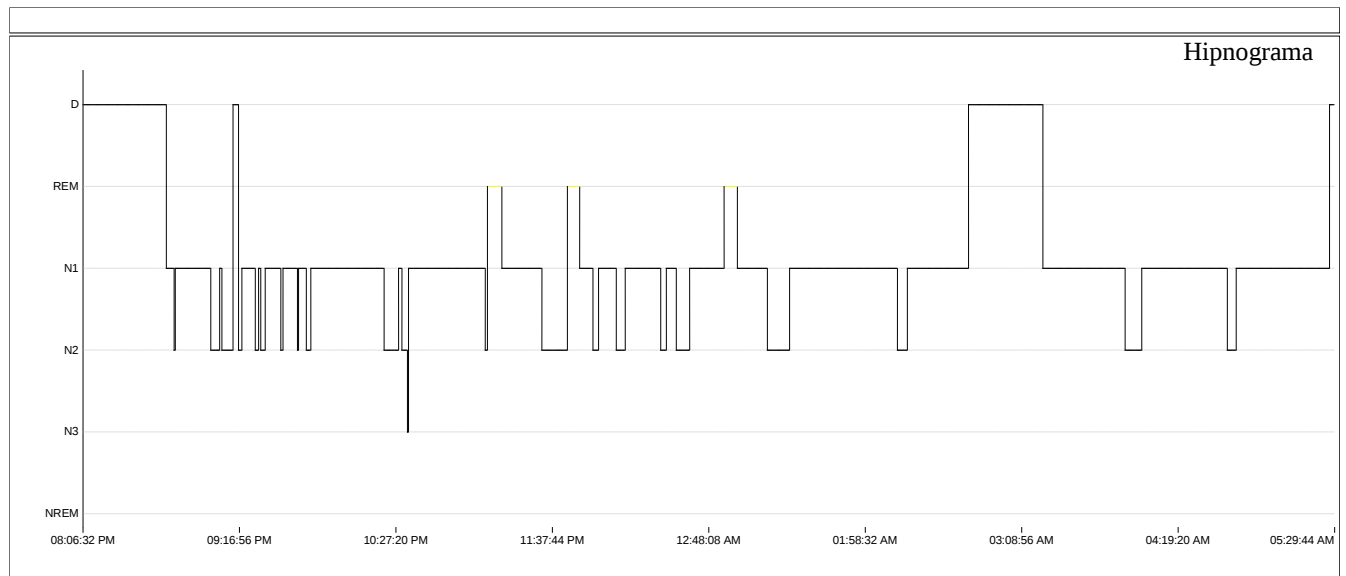
**DATOS DE ESTADOS DE SUEÑO:**

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Inicio de latencia del sueño(min) | 37.5  |
| Latencia REM (min)                | 144.5 |
| Latencia de estado N1 (min)       | 37.5  |
| Latencia de estado N2 (min)       | 41.0  |
| Latencia de estado N3 (min)       | 146.0 |
| Latencia despierto (min)          | 67.5  |

|              |    |
|--------------|----|
| # Cidos N1   | 23 |
| # Cidos N2   | 21 |
| # Cidos N3   | 1  |
| # Cidos REM  | 3  |
| # Cidos NREM | 6  |
| # Cido W     | 3  |

|           | Tiempo (min) | Valores normales TST (%) | TIB (%) |
|-----------|--------------|--------------------------|---------|
| Estado N1 | 387.0        | 79.6                     | 69.2    |
| Estado N2 | 80.5         | 16.6                     | 14.4    |
| Estado N3 | 0.5          | 0.1                      | 0.1     |
| REM       | 18.0         | 3.7                      | 3.2     |
| Despierto | 73.5         | 15.1                     | 13.1    |

Eficiencia del sueño: **86.9 (100 x TST/TIB)**  
 Cambio total de estados: 50  
 Cambio de estados por hora de sueño: 6.2



**DATOS RESPIRATORIOS:**

| REM<br>18.0 min        | Apnea   |             |       |             | Hipopnea | A+H  | RERA | Total<br>A+H+R |
|------------------------|---------|-------------|-------|-------------|----------|------|------|----------------|
|                        | Central | Obstruktiva | Mixta | Total Apnea |          |      |      |                |
| # Ocurrencias          | 0       | 0           | 0     | 0           | 4        | 4    | 0    | 4              |
| Duración Max. (seg)    | 0.0     | 0.0         | 0.0   | 0.0         | 24.4     | 24.4 | 0.0  | 24.4           |
| Duración media (seg)   | 0       | 0           | 0     | 0           | 21.4     | 21.4 | 0    | 21.4           |
| Duración total (min)   | 0       | 0           | 0     | 0           | 1.4      | 1.4  | 0    | 1.4            |
| Índice (ocurrencias/h) | 0.0     | 0.0         | 0.0   | 0.0         | 13.3     | 13.3 | 0.0  | 13.3           |

| NREM<br>468.0 min      | Apnea   |             |       |             | Hipopnea | A+H  | RERA | Total<br>A+H+R |
|------------------------|---------|-------------|-------|-------------|----------|------|------|----------------|
|                        | Central | Obstruktiva | Mixta | Total Apnea |          |      |      |                |
| # Ocurrencias          | 0       | 44          | 0     | 44          | 84       | 128  | 0    | 128            |
| Duración Max. (seg)    | 0       | 36.4        | 0     | 36.4        | 47.9     | 47.9 | 0    | 47.9           |
| Duración media (seg)   | 0       | 22.6        | 0     | 22.6        | 21.9     | 22.1 | 0    | 22.1           |
| Duración total (min)   | 0       | 16.6        | 0     | 16.6        | 30.6     | 47.2 | 0    | 47.2           |
| Índice (ocurrencias/h) | 0.0     | 5.6         | 0.0   | 5.6         | 10.8     | 16.4 | 0.0  | 16.4           |

| Tiempo Total de Sueño<br>486.0 min | Apnea   |             |       |             | Hipopnea | A+H  | RERA | Total<br>A+H+R |
|------------------------------------|---------|-------------|-------|-------------|----------|------|------|----------------|
|                                    | Central | Obstruktiva | Mixta | Total Apnea |          |      |      |                |
| # Ocurrencias                      | 0       | 44          | 0     | 44          | 88       | 132  | 0    | 132            |
| Duración Max. (seg)                | 0       | 36.4        | 0     | 36.4        | 47.9     | 47.9 | 0    | 47.9           |
| Duración media (seg)               | 0       | 22.6        | 0     | 22.6        | 21.8     | 22.1 | 0    | 22.1           |
| Duración total (min)               | 0       | 16.6        | 0.0   | 16.6        | 32.0     | 48.6 | 0    | 48.6           |
| Índice (ocurrencias/h)             | 0.0     | 5.4         | 0.0   | 5.4         | 10.9     | 16.3 | 0.0  | 16.3           |

|                                                           |      |
|-----------------------------------------------------------|------|
| TST RDI (#/h)                                             | 16.3 |
| REM RDI (#/h)                                             | 13.3 |
| NREM RDI (#/h)                                            | 16.4 |
| TST AHI (#/h)                                             | 16.3 |
| REM AHI (#/h)                                             | 13.3 |
| NREM AHI (#/h)                                            | 16.4 |
| Índice de todos los eventos de apnea(#/h)                 | 5.4  |
| Índice por eventos de hipopnea (#/h)                      | 10.9 |
| Nivel bajo SpO2 w/a eventos respiratorio                  | 92   |
| Bajo nivel de frecuencia cardíaca w/a evento respiratorio | 43   |
| Mayor frecuencia cardíaca w/a evento respiratorio         | 70   |
| ¿Aparición de Cheyne-Stokes en respiración?               | No   |

Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**  
Fecha de estudio: 17-08-2024

EVENTOS RESPIRACION PERIODICA:

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| # Eventos respiración periódica REM              | 0   |
| # Eventos respiración periódica NREM             | 0   |
| # Eventos respiración periódica TST              | 0   |
|                                                  |     |
| Respiración Periódica Duración media REM (sec.)  | 0   |
| Respiración Periódica Duración media NREM (sec.) | 0   |
| Respiración Periódica Duración media TST (sec.)  | 0   |
|                                                  |     |
| Longitud Total respiración periódica REM (min.)  | 0   |
| Longitud Total respiración periódica NREM (min.) | 0   |
| Longitud Total respiración periódica TST (min.)  | 0   |
|                                                  |     |
| Índice respiración periódica REM (#/h)           | 0.0 |
| Índice respiración periódica NREM (#/h)          | 0.0 |
| Índice respiración periódica TST (#/h)           | 0.0 |
|                                                  |     |
| Respiración Periódica REM (%)                    | 0.0 |
| Respiración Periódica NREM (%)                   | 0.0 |
| Respiración Periódica TST (%)                    | 0.0 |

DATOS DE MOVIMIENTO:

| TST                    | Bruxismo | Crisis | RBD | RMD |
|------------------------|----------|--------|-----|-----|
| # Ocurrencias          | 172      | 0      | 0   | 0   |
| Índice (ocurrencias/h) | 21.2     | 0.0    | 0.0 | 0.0 |

| NREM                   | Bruxismo | Crisis | RBD | RMD |
|------------------------|----------|--------|-----|-----|
| # Ocurrencias          | 172      | 0      | 0   | 0   |
| Índice (ocurrencias/h) | 22.1     | 0.0    | 0.0 | 0.0 |

| REM                    | Bruxismo | Crisis | RBD | RMD |
|------------------------|----------|--------|-----|-----|
| # Ocurrencias          | 0        | 0      | 0   | 0   |
| Índice (ocurrencias/h) | 0.0      | 0.0    | 0.0 | 0.0 |

| DESPIERTO              | Bruxismo | Crisis | RBD | RMD |
|------------------------|----------|--------|-----|-----|
| # Ocurrencias          | 0        | 0      | 0   | 0   |
| Índice (ocurrencias/h) | 0.0      | 0.0    | 0.0 | 0.0 |

Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**  
Fecha de estudio: 17-08-2024

**DATOS DE OXIMETRIA:**

| PROMEDIO SpO2 |    | Nivel bajo de SpO2 |    |
|---------------|----|--------------------|----|
| TST:          | 96 | TST:               | 89 |
| NREM:         | 96 | NREM:              | 89 |
| REM:          | 96 | REM:               | 94 |
| Despierto:    | 96 | Despierto:         | 87 |

|           | TST (min) | REM (min) | NREM (min) | Despierto (min) |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------------|
| 10 - 40%  | 0         | 0.0       | 0.0        | 0.0             |
| 41 - 50%  | 0         | 0.0       | 0.0        | 0.0             |
| 51 - 60%  | 0         | 0.0       | 0.0        | 0.0             |
| 61 - 70%  | 0         | 0.0       | 0.0        | 0.0             |
| 71 - 80%  | 0         | 0.0       | 0.0        | 0.0             |
| 81 - 90%  | 0.10      | 0.0       | 0.1        | 0.0             |
| 91 - 100% | 485.60    | 18.0      | 467.6      | 69.6            |

|           | TST (%) | REM (%) | NREM (%) | Despierto (%) |
|-----------|---------|---------|----------|---------------|
| 10 - 40%  | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| 41 - 50%  | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| 51 - 60%  | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| 61 - 70%  | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| 71 - 80%  | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| 81 - 90%  | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| 91 - 100% | 100.0   | 100.0   | 100.0    | 100.0         |

|              | TST (%) | REM (%) | NREM (%) | Despierto (%) |
|--------------|---------|---------|----------|---------------|
| Abajo de 50% | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| Abajo de 60% | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| Abajo de 70% | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| Abajo de 80% | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| Abajo de 85% | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| Abajo de 88% | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| Abajo de 89% | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| Abajo de 90% | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| Abajo de 92% | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0           |
| % Artifact   | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 3.3           |

|              | TST (min.) | REM (min.) | NREM (min.) | Despierto (min.) |
|--------------|------------|------------|-------------|------------------|
| Abajo de 50% | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0              |
| Abajo de 60% | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0              |
| Abajo de 70% | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0              |
| Abajo de 80% | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0              |
| Abajo de 85% | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0              |
| Abajo de 88% | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0              |
| Abajo de 89% | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0              |
| Abajo de 90% | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0              |
| Abajo de 92% | 0.2        | 0.0        | 0.2         | 0.0              |

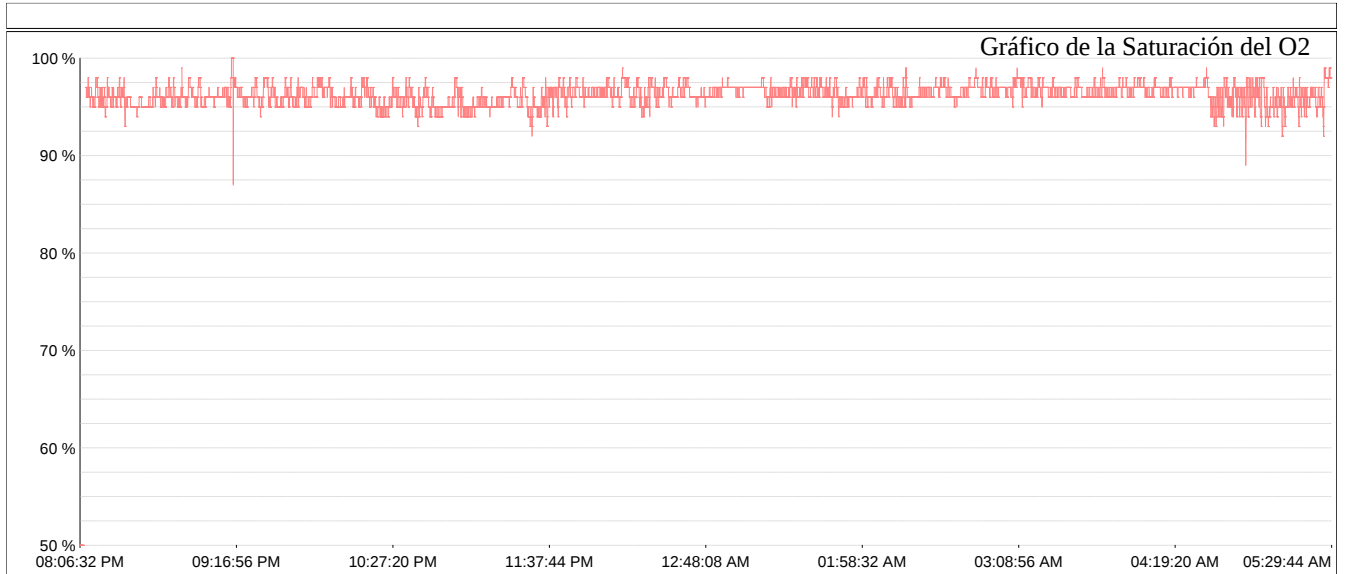
|                          | TST | REM | NREM | Despierto |
|--------------------------|-----|-----|------|-----------|
| # Episodios abajo de 85% | 0   | 0   | 0    | 0         |

|                        | TST | REM | NREM | Despierto |
|------------------------|-----|-----|------|-----------|
| # Episodios            | 65  | 1   | 64   | 0         |
| Índice de desaturación | 8.0 | 3.3 | 8.2  | 0.0       |

Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**

Fecha de estudio: 17-08-2024

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Desaturación Total:                             | 65  |
| Promedio de SpO2 antes de sueño:                | 95  |
| Valor de SpO2 más frecuente durante el estudio: | 96  |
| Valor de tiempo de error en SpO2 (min):         | 1.7 |



DATOS CARDIACOS:

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| Promedio de frecuencia cardiaca | 54.1 |
| Desviación estándar             | 8.4  |

|                                             |      |
|---------------------------------------------|------|
| Bajo nivel de frecuencia cardiaca despierto | 46   |
| Alto nivel de frecuencia cardiaca despierto | 99   |
| Promedio de frecuencia cardiaca despierto   | 63.6 |
| Desviación estándar despierto               | 10.2 |

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| Bajo nivel de frecuencia cardiaca en NREM    | 42   |
| Alto nivel de frecuencia cardiaca en NREM    | 107  |
| Promedio de frecuencia cardiaca durante NREM | 52.8 |
| Desviación estándar durante NREM             | 7.3  |

|                                               |      |
|-----------------------------------------------|------|
| Bajo nivel de frecuencia cardiaca durante REM | 46   |
| Alto nivel de frecuencia cardiaca durante REM | 76   |
| Promedio de frecuencia cardiaca durante REM   | 50.9 |
| Desviación estándar durante REM               | 3.6  |

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Nivel bajo de frecuencia cardiaca durante eventos respiratorios | 43 |
|-----------------------------------------------------------------|----|

| NREM        | Bradicardia | Taquicardia | C. Angosto Taquicardia | C. Ancho Taquicardia | Asístole | Fibrilación auricular | Extrasístole | Arritmia |
|-------------|-------------|-------------|------------------------|----------------------|----------|-----------------------|--------------|----------|
| Ocurrencias | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        |
| Índice      | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        |

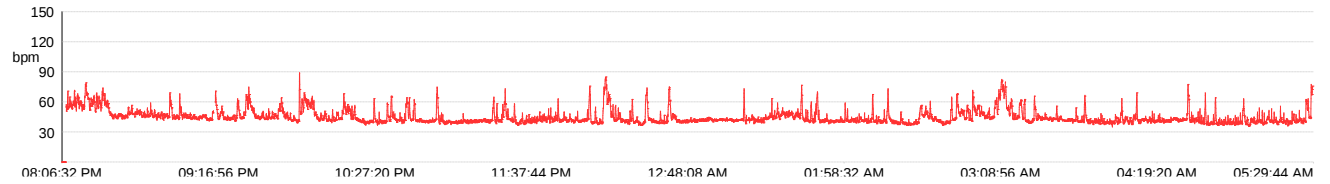
| REM         | Bradicardia | Taquicardia | C. Angosto Taquicardia | C. Ancho Taquicardia | Asístole | Fibrilación auricular | Extrasístole | Arritmia |
|-------------|-------------|-------------|------------------------|----------------------|----------|-----------------------|--------------|----------|
| Ocurrencias | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        |
| Índice      | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        |

| TST         | Bradicardia | Taquicardia | C. Angosto Taquicardia | C. Ancho Taquicardia | Asístole | Fibrilación auricular | Extrasístole | Arritmia |
|-------------|-------------|-------------|------------------------|----------------------|----------|-----------------------|--------------|----------|
| Ocurrencias | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        |
| Índice      | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        |

Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**  
Fecha de estudio: 17-08-2024

| Eventos cardíacos (EKG)   | Taquicardia | Bradicardia | C. Angosto Taquicardia | C. Ancho Taquicardia | Asístole | Fibrilación auricular | Extrasístole | Arritmia | Total |
|---------------------------|-------------|-------------|------------------------|----------------------|----------|-----------------------|--------------|----------|-------|
| Cantidad:                 | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        | 0     |
| Índice (eventos/h):       | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        | 0     |
| Duración media (seg):     | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        | 0     |
| Duración de evento (seg): | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        | 0     |
| REM cantidad:             | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        | 0     |
| NREM cantidad:            | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        | 0     |
| REM Índice:               | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        | 0     |
| NREM Índice:              | 0           | 0           | 0                      | 0                    | 0        | 0                     | 0            | 0        | 0     |

| Frecuencia cardíaca | Despierto | NREM | REM  | Grabación total (min) |
|---------------------|-----------|------|------|-----------------------|
| Pulso medio (bpm):  | 63.6      | 52.8 | 50.9 | 54.1                  |
| Min. Pulso (bpm):   | 46        | 42   | 46   | 42                    |
| Max. Pulso (bpm):   | 99        | 107  | 76   | 107                   |
| % Rango de tiempo   |           |      |      |                       |
| > 100 bpm:          | 0.0       | 0.1  | 0.0  | 0.1                   |
| 90 – 100 bpm:       | 2.1       | 0.2  | 0.0  | 0.5                   |
| 80 – 90 bpm:        | 6.8       | 1.1  | 0.0  | 1.8                   |
| 70 – 80 bpm:        | 16.9      | 3.3  | 0.8  | 4.9                   |
| 60 – 70 bpm:        | 29.4      | 6.8  | 2.8  | 9.5                   |
| 50 – 60 bpm:        | 42.9      | 52.3 | 61.5 | 51.4                  |
| < 50 bpm:           | 1.9       | 36.1 | 34.9 | 31.8                  |
| Datos malos:        | 2.2       | 0.0  | 0.0  | 0.3                   |



Bradycardia

Tachycardia

08:06:32 PM 09:16:56 PM 10:27:20 PM 11:37:44 PM 12:48:08 AM 01:58:32 AM 03:08:56 AM 04:19:20 AM 05:29:44 AM

Bradycardia

Tachycardia

08:06:32 PM 09:16:56 PM 10:27:20 PM 11:37:44 PM 12:48:08 AM 01:58:32 AM 03:08:56 AM 04:19:20 AM 05:29:44 AM

DATOS DE MOVIMIENTO PERIODICO DE EXTREMIDADES:

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Número total de movimiento de extremidades en TST | 20  |
| Índice de movimiento de extremidades              | 2.5 |

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Movimiento de extremidades durante NREM | 20 |
| Movimiento de extremidades durante REM  | 0  |
| Movimiento de extremidades despierto    | 0  |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Movimiento Total de extremidades relacionados con eventos PLM | 0   |
| Movimientos de extremidades relacionados con el índice PLM    | 0.0 |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Número total de movimientos periódicos de extremidades en TST | 0   |
| Índice de movimientos periódicos de extremidades              | 0.0 |

|                                                         |   |
|---------------------------------------------------------|---|
| Periodicidad de movimiento de extremidades durante NREM | 0 |
| Periodicidad de movimiento de extremidades durante REM  | 0 |
| Periodicidad de movimiento de extremidades despierto    | 0 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| Índice PLMS NREM | 0.0 |
| Índice PLMS REM  | 0.0 |
| Índice LM NREM   | 2.6 |
| Índice LM REM    | 0.0 |

DATOS DE RONQUIDO:

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| Total de ocurrencias de ronquido              | 19  |
| Índice de ronquido                            | 2.3 |
| Tiempo de ronquido                            | 1.9 |
| % tiempo de ronquido (Tiempo de Ronquido/TST) | 0.4 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Ronquido durante NREM | 19 |
| Ronquido durante REM  | 0  |
| Ronquido durante Wake | 0  |

DATOS AROUSAL:

|                                    | REM  | NREM | Despierto | TST  | TIB  | Índice REM | Índice NREM | Índice |
|------------------------------------|------|------|-----------|------|------|------------|-------------|--------|
| # Arousal                          | 0    | 2    | 0         | 2    | 2    | 0.0        | 0.3         | 0.2    |
| # Despierto                        | 0    | 0    | 0         | 0    | 0    | 0.0        | 0.0         | 0.0    |
| # Respiración Arousal              | 4    | 127  | 0         | 131  | 131  | 13.3       | 16.3        | 16.2   |
| # Espontaneo Arousal               | 0    | 0    | 0         | 0    | 0    | 0.0        | 0.0         | 0.0    |
| # LM Arousal                       | 0    | 0    | 0         | 0    | 0    | 0.0        | 0.0         | 0.0    |
| # PLM Arousal                      | 0    | 0    | 0         | 0    | 0    | 0.0        | 0.0         | 0.0    |
| # Bruxismo Arousal                 | 0    | 0    | 0         | 0    | 0    | 0.0        | 0.0         | 0.0    |
| # RERA Arousal                     | 0    | 0    | 0         | 0    | 0    | 0.0        | 0.0         | 0.0    |
| # Ronquido Arousal                 | 0    | 0    | 0         | 0    | 0    | 0.0        | 0.0         | 0.0    |
| Total Ocurrencias                  | 4    | 129  | 0         | 133  | 133  | 13.3       | 16.5        |        |
| Tiempo promedio del arousal (Seg.) | 3.0  | 3.0  | 0         | 3.0  | 3.0  | -          | -           |        |
| Índice                             | 13.3 | 16.5 | 0.0       | 16.4 | 14.2 | -          | -           |        |

|                                         |   |   |   |   |   |     |     |     |
|-----------------------------------------|---|---|---|---|---|-----|-----|-----|
| # Movimientos Arousal (LM+PLM+Bruxismo) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
|-----------------------------------------|---|---|---|---|---|-----|-----|-----|

Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**  
Fecha de estudio: 17-08-2024



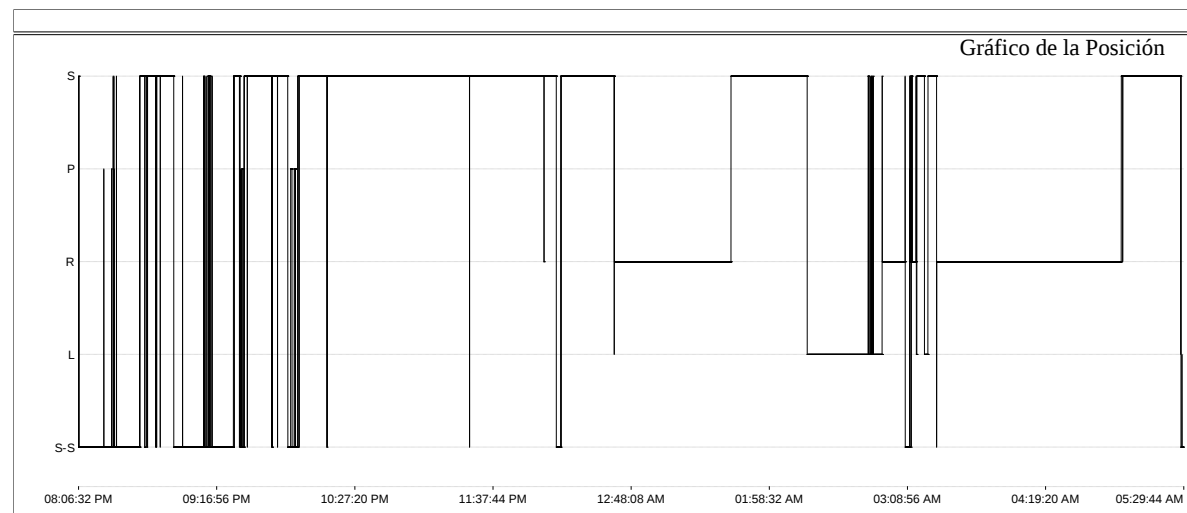
DATOS DE POSICION CORPORAL:

| Posición  | Tiempo Total (min) | Tiempo Total (%) | REM Duración (min) | NREM Duración (min) | # Apnea C / O / M | Índice Apnea C / O / M | Índice total Apnea | # Hipo | Índice Hipo | AHI  | RERA | Índice RERA | RDI  | # Ronquido |
|-----------|--------------------|------------------|--------------------|---------------------|-------------------|------------------------|--------------------|--------|-------------|------|------|-------------|------|------------|
| Supino    | 278.4              | 54.9             | 12.0               | 255.1               | 0 / 18 / 0        | 0 / 4.0 / 0            | 4.0                | 58     | 13.0        | 17.1 | 0    | 0           | 17.1 | 0          |
| Izquierda | 39.8               | 5.8              | 0.0                | 28.1                | 0 / 0 / 0         | 0.0 / 0.0 / 0.0        | 0.0                | 3      | 6.4         | 6.4  | 0    | 0.0         | 6.4  | 0          |
| Prono     | 1.8                | 0.3              | 0.0                | 1.7                 | 0 / 0 / 0         | 0.0 / 0 / 0.0          | 0.0                | 0      | 0.0         | 0    | 0    | 0.0         | 0    | 0          |
| Derecha   | 167.8              | 31.6             | 6.0                | 147.6               | 0 / 26 / 0        | 0.0 / 10.2 / 0.0       | 10.2               | 25     | 9.8         | 19.9 | 0    | 0.0         | 19.9 | 0          |
| Sentado   | 71.5               | 7.3              | 0.0                | 35.4                | 0 / 0 / 0         | 0.0 / 0.0 / 0.0        | 0.0                | 2      | 3.4         | 3.4  | 0    | 0.0         | 3.4  | 0          |

Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**

Fecha de estudio: 17-08-2024

| Eventos respiratorios relacionados con la posición corporal |                       |               |                |                      |                       |                      |                   |     |     |              |                          |     |     |              |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|----------------|----------------------|-----------------------|----------------------|-------------------|-----|-----|--------------|--------------------------|-----|-----|--------------|
|                                                             | Índice Apnea (#/hora) |               |                |                      | Índice Hipo. (#/hora) | Índice RERA (#/hora) | #Apneas+Hipopneas |     |     | AHI (#/hora) | #Apneas+Hipopneas + Rera |     |     | RDI (#/hora) |
|                                                             | Central (#/hora)      | Obs. (#/hora) | Mixta (#/hora) | Total Apnea (#/hora) |                       |                      | NREM              | REM | TST |              | NREM                     | REM | TST |              |
| Supino                                                      | 0                     | 4.0           | 0              | 4.0                  | 13.0                  | 0                    | 72                | 4   | 76  | 17.1         | 72                       | 4   | 76  | 17.1         |
| No-Supino                                                   | 0.0                   | 7.1           | 0.0            | 7.1                  | 8.2                   | 0.0                  | 56                | 0   | 56  | 15.4         | 56                       | 0   | 56  | 15.4         |



Paciente: **Juan Manuel Bobadilla Ponce**  
Fecha de estudio: 17-08-2024

